

■ Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

El avance terapéutico en esclerosis abre una vía esperanzadora a los pacientes

Los especialistas de la Isla resaltan la eficacia de los nuevos fármacos al ser capaces de frenar el desarrollo de la patología y mejorar la calidad de vida de los afectados

Yanira Martín

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

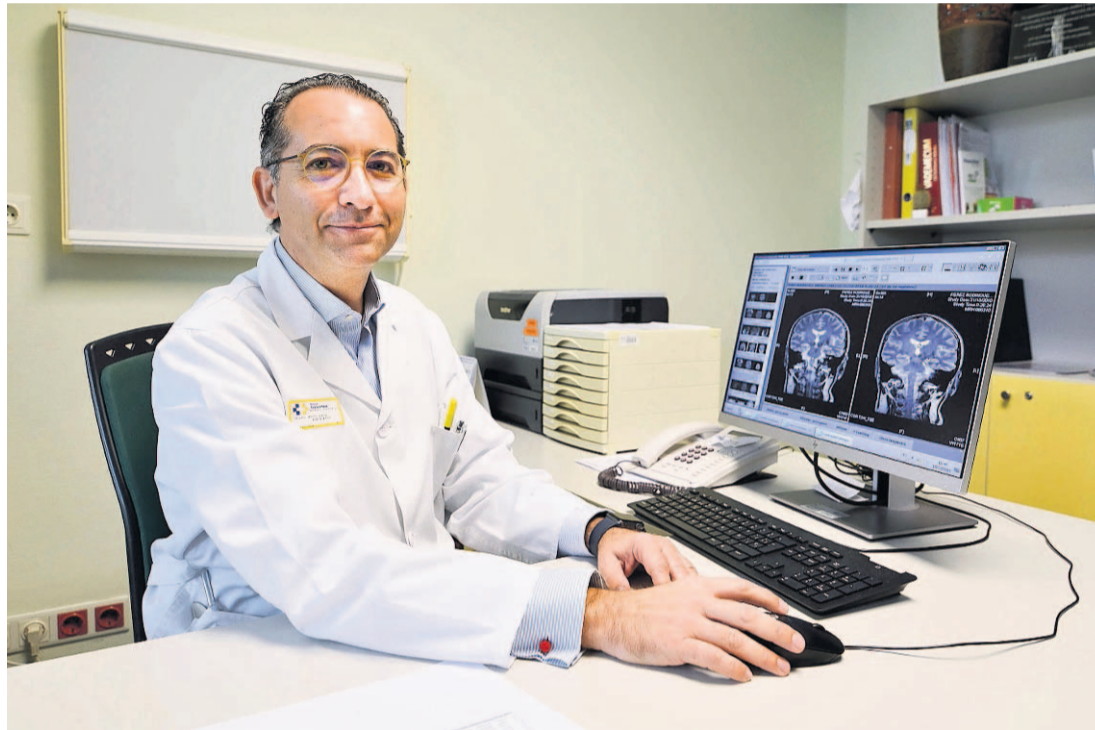
La aparición de fármacos revolucionarios para tratar la esclerosis múltiple ha abierto una vía esperanzadora a los pacientes afectados por esta patología, al lograr inducir “grandes mejoras” en la calidad de vida de los enfermos. “En la actualidad, tenemos 13 medicamentos para modular la enfermedad y sabemos que en el futuro surgirán otros de alta potencia”, comenta el doctor Miguel Hervás, especialista en neurología y responsable de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil de la capital gran Canaria. Una afirmación que realiza en el marco de la celebración del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, que se conmemora hoy, 18 de diciembre. Siguiendo esta línea, el profesional sostiene que la gran evolución de los medicamentos “surge en la década de los 90, y han conseguido producir muy buenas respuestas en el 80% de los pacientes”.

Según indica el neurólogo del Hospital Insular, el abordaje de esta patología –que afecta al sistema nervioso central– requiere de un tratamiento multidisciplinar y modulador que esté destinado a reducir la presentación de brotes, así como el progreso de la discapacidad que viene asociada a la propia evolución degenerativa de la enfermedad. En este sentido, el responsable de la unidad médica recuerda que la era moderna en el tratamiento de la esclerosis múltiple comenzó a finales de 1993 con la aparición de interferones, “y más tarde la continuó la irrupción del acetato de glatiramer”.

Recursos

Asimismo, un segundo hito farmacológico relevante tuvo lugar una década después con el nacimiento de Natalizumab, un anticuerpo de alta eficacia. Ya la tercera etapa del desarrollo terapéutico “vino de la mano de tres inmunomoduladores orales que surgieron entre 2009 y 2014. Sin embargo, lo más reciente son los nuevos tratamientos biológicos que han logrado completar los recursos para poder tratar con éxito la enfermedad”, destaca el especialista.

En base a las explicaciones del doctor Hervás, algunos de estos tratamientos ofrecen “un valor añadido” en la reducción del progreso de la discapacidad en un tipo poco frecuente de manifestación de la dolencia. Se trata de la forma primaria-progresiva, en la que el paciente no experimenta brotes definidos, pero presenta un empeoramiento constante de las funciones neurológicas. “Hasta el momento, no dis-



El doctor Miguel Hervás, responsable de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Insular. | J.PÉREZ CURBELO

poníamos de un tratamiento eficaz para hacer frente a este tipo de esclerosis”, apunta.

Sin embargo, cabe destacar otro gran grupo de medicamentos que tiene como propósito producir una reconstitución del propio sistema inmune. “Estos fármacos nos han permitido ejercer un mayor control de la enfermedad”, apostilla el profesional sanitario. Para después agregar que, a corto plazo, “vamos a disponer de un tratamiento muy esperanzador que también produce muy buena respuesta en los pacientes que presentan la forma secundaria-progresiva”.

En concreto, esta manifestación a la que hace referencia el doctor se identifica por la aparición de brotes inesperados, y un empeoramiento progresivo. No obstante, la forma más habitual es la remitente-recurrente. “La mayor parte de los pacientes cursa en sus inicios a modo de brotes. Suele producirse una mejora tras re-

Predisposición genética

“La esclerosis múltiple no es una enfermedad hereditaria. Si bien es cierto que se han identificado más de 100 genes que conceden mayor susceptibilidad a padecer la dolencia”, manifiesta el doctor Miguel Hervás, especialista en neurología y responsable de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil. En este sentido, el profesional informa que “un varón que cuente con uno de sus progenitores afectados por la enfermedad tiene un 2% de probabilidades de desarrollarla. En cambio, si es mujer, la probabilidad asciende al 5%”.

No obstante, según determina el especialista, cuando es un hermano el que padece la dolencia, “existe un 20% de probabilidades de manifestarla. Y si se da la circunstancia de ser hermano gemelo, estaríamos hablando de un 30%”. Pero a esta predisposición hay que añadirle la presencia de otros factores externos como pueden ser el tabaquismo, la infección del virus de Epstein-Barr (de la familia de los herpesvirus), o el déficit de Vitamina D. “Son condiciones que crean aún mayor predisposición”, dice el doctor. Y.M.

cibir un tratamiento con corticoides, y luego con el curso evolutivo de la enfermedad van apareciendo recurrencias”, explica.

Por lo que concierne a la sintomatología más frecuente que presentan los individuos afectados por esta afección, el doctor pone en relieve la fatiga, los trastornos cognitivos, sensitivos, y motores.

El 70% de los individuos diagnosticados de la enfermedad son mujeres

Europa Press
MADRID

La Sociedad Española de Neurología (SEN) alertó ayer de que en la actualidad, el 70% de los individuos que están diagnosticados de esclerosis múltiple en el territorio nacional son mujeres. Asimismo, el cómputo de afectados por la dolencia alcanza una suma de 47.000.

Según la coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la SEN, Ester Moral Torres, en los últimos 20 años, el número de pacientes se ha duplicado, por lo que “ha pasado de ser considerada casi una enfermedad rara a convertirse en una de las patologías neurológicas más comunes entre la población joven”. Según la Sociedad, el aumento

de la prevalencia y de la incidencia puede estar influido por la creación de unidades especializadas y por el mejor conocimiento de la enfermedad. Factores que han mejorado la capacidad de diagnóstico, así como el avance que se ha producido en los tratamientos, y que han hecho que su efecto sobre la esperanza de vida sea pequeño.

Las cifras se han podido ver influidas por “factores ambientales y de estilo de vida que podrían tanto intervenir en la aparición de la enfermedad como relacionarse con el pronóstico”, apostilló la doctora. Estos son aspectos como cambios en la dieta, tabaquismo,

deficit de vitamina D, entre otros muchos, hacia los que las mujeres “parecen tener una mayor susceptibilidad”.

“Los síntomas pueden ser muy variados, de ahí a que se la conozca como la enfermedad de las 1.000 caras, pues todo depende del lugar en el que se produzca el fenómeno inflamatorio”, puntualiza el especialista.

La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica y degenerativa que puede aparecer en cualquier momento de la vida de un individuo y a cualquier edad, siendo la franja más frecuente entre los 30 y los 40 años. “Esta patología tiene una naturaleza autoinmune que afecta a las defensas del organismo. Por razones poco conocidas, el sistema inmune se vuelve autorreactivo, y como consecuencia se produce una inflamación y una desmielinización –daños en la capa de mielina de las fibras nerviosas– en el sistema nervioso central”, explica el doctor Hervás.

“La mayor parte de las personas cursa sus inicios a modo de brotes”, dice el doctor

La dolencia es degenerativa y puede aparecer en cualquier momento de la vida

Esta afección es más prevalente en las féminas que en los varones, y diversos estudios han demostrado que existe cierta predisposición genética a padecerla. Asimismo, “es la enfermedad más discapacitante en los adultos jóvenes, después de la causa traumática”, indica el responsable de la Unidad de Esclerosis Múltiple.

De hecho, la Asociación Provincial de Esclerosis Múltiple de Las Palmas (APEM) ha solicitado al tribunal competente de la comunidad autónoma el reconocimiento de un grado mínimo de discapacidad del 33%, desde el momento en el que un paciente es diagnosticado de la afección. Según informa el centro, en la actualidad los afectados no obtienen el grado “de forma automática”, y en algunos casos “muchos de los síntomas son subestimados”. Además, la Asociación asegura que en Canarias “hay alrededor 2.100 afectados por esta enfermedad”.

Por esa razón, a medida de que se incrementan los casos de esclerosis múltiple, también parece aumentar la proporción de féminas que la padecen y, por lo tanto, la probabilidad de que una mujer llegue a padecer la enfermedad, ha pasado de un 1,4% de los primeros estudios, al 3,2% actual.

Asimismo, otros datos facilitados por la SEN son los 1.800 nuevos casos que se diagnostican en España cada año, de los cuales un 70% correspondería a personas de entre 20 y 40 años.